

FUNCIÓN

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 1. Botón SET | 7. Timbre |
| 2. LED de objetivo de paso | 8. Bucle de cordón |
| 3. Botón RESET | 9. Clip desmontable |
| 4. Pantalla LCD | 10. Orificio de reinicio |
| 5. Botón de memoria | 11. Tornillo de la batería |
| 6. Botón MODE | 12. Tapa de la batería |

FUNCIONES

- Sensor silencioso 3D
- Hasta 99,999 pasos
- Hasta 999,99 KM / Millas
- Hasta 9999,9 calorías
- Imperial o métrico
- Inicio en falso de 10 pasos
- Objetivo de pasos diario
- Formato de reloj 12/24 horas
- Temporizador de actividad
- Memoria de 7 días
- Indicador de batería baja 

PARA UTILIZAR POR PRIMERA VEZ

- Tire del aislante de la batería para activar el podómetro.
- La pantalla LCD puede mostrar dígitos de fondo tenues: esto es normal debido a la batería nueva. Desaparecerá cuando la batería baje/llegue a su voltaje de funcionamiento normal.
- Si la pantalla LCD muestra caracteres anormales o la pantalla se congela y/o los dígitos del paso no cuentan, por favor reinicie el dispositivo.

VER: REALIZAR UN RESTABLECIMIENTO DEL SISTEMA.

FUNCIÓN DE CONTEO DE PASOS

El acelerómetro con sensor 3D cuenta los pasos cuando se usa en cualquier posición, incluso dentro de un bolsillo.

El contador de pasos comienza cuando se detecta movimiento.

MONITOR DE FALSO INICIO DE 10 PASOS

Para eliminar los pasos "fantasmas", el podómetro comenzará a contar después de que se detecten 10 pasos consecutivos o más.

CONTEO DE PASOS INAPROPIADO

El podómetro puede no contar correctamente los pasos bajo las siguientes condiciones:

1. Movimiento irregular como balanceo o vibración
2. Ritmo de caminata inconsistente

CONSEJOS DE PROGRAMACIÓN

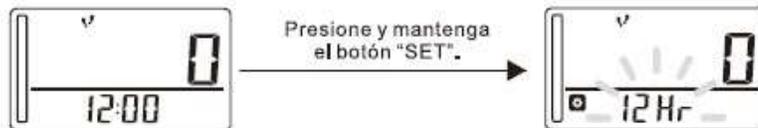
El podómetro saldrá del modo de programación después de 10 segundos sin presionar un botón. ¿Comete un error? Reinicie la programación para poder corregirlo. **Calcule la longitud de la zancada** antes de comenzar la configuración: www.ozofitness.com/longitud

Ayuda en línea: www.ozofitness.com/C3D

CONFIGURACIÓN DEL PODÓMETRO C3D

Presione **MODE** hasta que vea "v" en la parte superior de la pantalla.

PRESIONE Y MANTENGA PRESIONADO **SET** hasta que la pantalla muestre el ícono SETUP y los dígitos comiencen a parpadear.



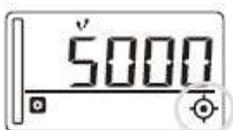
Img 1: Pantalla de Ajuste.

- PRESIONE **RESET** para alternar entre **12H** (PM) o **24H** (13:00)
- PRESIONE **SET** para guardar el formato del reloj e ingresar al modo de ajuste del reloj
- PRESIONE **MODE** o **RESET** para ajustar la HORA
- PRESIONE **SET** para ahorrar horas y ajustar los minutos
- PULSE **MODE** o **RESET** para ajustar MINUTOS
- PRESIONE **SET** para ahorrar minutos y elegir la unidad de medida
- PRESIONE **RESET** para alternar entre unidades **IN** (Imperial) o **KG** (Métrico) [ver fig. 2a]



Img 2a. En el modo "SETUP": seleccionar entre unidades IN (Imperial) o CM (Métrico)

- PRESIONE **SET** para guardar unidades e ingresar al modo de configuración de zancada
- PULSE **MODE** o **RESET** para ajustar la LONGITUD DE ZANCA
- PRESIONE **SET** para guardar zancada e ingresar al modo de ajuste de peso
- PRESIONE **MODE** o **RESET** para ajustar su peso corporal
- PRESIONE **SET** para ahorrar peso e ingresar al modo de objetivo de pasos
- PULSE **MODE** o **RESET** para establecer su objetivo de pasos diarios en intervalos de 1000 pasos. Los pasos inferiores a 1000 se realizarán en intervalos de 100 segundos.
- PULSE **SET** para guardar el objetivo de pasos diarios.



Img 2b: En el modo "SETUP" va a poder ajustar el objetivo de pasos diarios

¡Felicitaciones, su podómetro C3D está listo para funcionar!

USO Y COMPRENSIÓN DEL PEDÓMETRO C3D

1. **FORMATO RELOJ** - El formato 12H muestra solo PM.

2. FUNCIONES DEL PEDÓMETRO

A. PASO TOTAL



PULSE **MODE** hasta que aparezca la palabra TOTAL en la parte superior de la pantalla. Esto muestra todos los totales de tiempo desde que se activó el podómetro.

PRESIONE **SET** para ver la distancia total

PRESIONE **SET** para ver el total de calorías

PRESIONE **SET** para ver la distancia total

PRESIONE **SET** para ver el tiempo total

Para borrar, PRESIONE Y MANTENGA PULSADO **RESET** hasta que los dígitos vuelvan a 0.

PULSE **MODE** hasta que aparezca la palabra TOTAL en la parte superior de la pantalla

PULSE Y MANTENGA PULSADO **RESET** hasta que los dígitos vuelvan a 0.

Advertencia: Se borrarán todos los datos del podómetro, incluida la memoria.

B. CONTEO DE PASOS

El sensor 3D cuenta los pasos cuando se usa en cualquier posición, incluso dentro de un bolsillo. El contador comienza cuando se detecta movimiento.



Presione **MODE** hasta que vea "v" en la parte superior de la pantalla. Esto muestra la cantidad de pasos que caminó durante el día actual.

Para borrar los pasos, PULSE Y MANTENGA PULSADO **RESET** hasta que los dígitos vuelvan a 0.

Advertencia: Los datos del podómetro del día también se restablecerán a 0.

C. DISTANCIA RECORRIDA

Presione **MODE** hasta que vea "" en la parte superior de la pantalla.

¿Distancia inexacta? Ajuste la longitud de la zancada del podómetro en 3-5 "para aumentar la distancia o disminuya en 3-5" para disminuir la distancia. Después de un par de ajustes, será muy preciso.

Para borrar la distancia, PULSE Y MANTENGA PULSADO **RESET** hasta que los dígitos vuelvan a 0. ***Advertencia***: Los datos del podómetro del día también se restablecerán a 0.

D. CALORÍAS QUEMADAS

Presione **MODE** hasta que vea "🔥" en la parte superior de la pantalla.

Para borrar calorías, PULSE Y MANTENGA PULSADO **RESET** hasta que los dígitos vuelvan a 0. ***Advertencia***: Los datos del podómetro del día también se restablecerán a 0.

E. TIEMPO DE ACTIVIDAD

Registra el tiempo total caminado durante el día.

Presione **MODE** hasta que vea "⌚" en la parte superior de la pantalla.

Para borrar el tiempo de actividad, PRESIONE Y MANTENGA PULSADO **RESET** hasta que los dígitos vuelvan a 0.

Advertencia: Los datos del podómetro del día también se restablecerán a 0.

3. USO DE LA FUNCIÓN DE MEMORIA

El C3D almacena datos de hasta 7 días.

Los datos del día se almacenan automáticamente en la memoria cuando el reloj llega a las 12 A.M. (medianoche). La pantalla se restablecerá a 0 para el próximo día. **Advertencia**: Cambiar la hora del reloj puede afectar los datos almacenados en la memoria.

PRESIONE **MEMORY** para mostrar el registro de memoria.

PRESIONE **SET** repetidamente para mostrar cada categoría: Pasos, Distancia, Calorías o Tiempo de actividad.

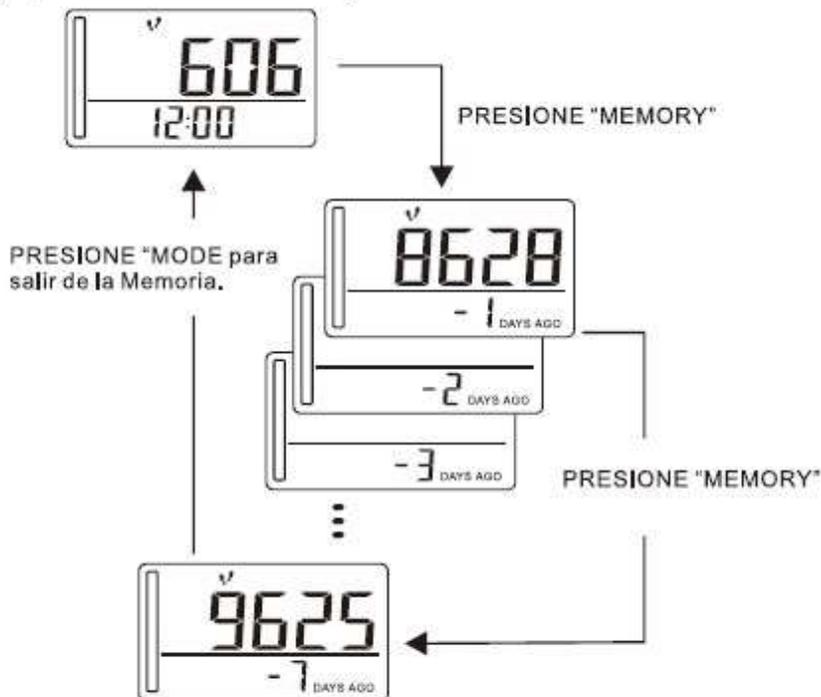
PRESIONE **MEMORY** repetidamente para retroceder hasta 7 días; siendo [-7 DÍAS ANTES / HACE] el último conjunto de datos almacenados.

Borrar registro de memoria

PULSE **MODE** hasta que aparezca la palabra TOTAL en la parte superior de la pantalla

PULSE Y MANTENGA PULSADO **RESET** hasta que los dígitos vuelvan a 0. ***Advertencia***: Se borrarán todos los datos del podómetro, incluida la memoria.

Ejemplo: Para ver la información guardada en la memoria



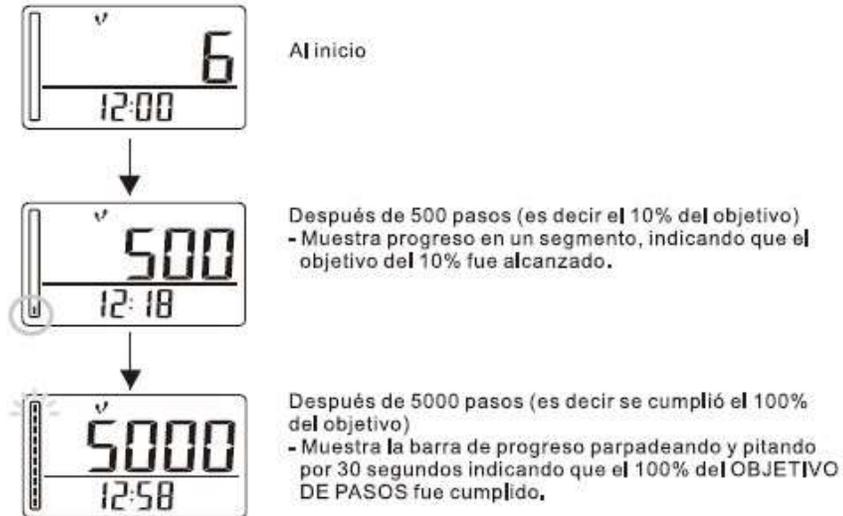
Nota: El horario del reloj no se muestra debajo del modo "Memoria".
-Presionar "MODE" para salir del modo "Memoria".

4. OBJETIVOS DE PASOS

El objetivo de pasos es el objetivo que intenta alcanzar cada día. El objetivo de pasos se configura en la configuración del podómetro.

Comprender la barra de progreso del objetivo: Por ejemplo 5000 pasos.

Comprender la barra de progreso del objetivo: Por ejemplo 5000 pasos.



Cuando se alcanza el objetivo de pasos, la barra de progreso en la pantalla LCD parpadea y suena durante 30 segundos.

5. INDICADOR DE BATERÍA BAJA

Reemplace la batería cuando se muestre el indicador de batería baja.

6. MODO DORMIR

Cuando el C3D se deja inactivo durante 30 segundos, la pantalla LCD se apagará automáticamente para conservar la energía de la batería. El podómetro se activará una vez y comenzará a contar una vez que detecte movimiento.

7. REALIZAR UN RESTABLECIMIENTO DEL SISTEMA

Realice un REINICIO DEL SISTEMA en las siguientes situaciones:

- Cuando se reemplaza la batería (si es necesario)
- Cuando los dígitos de la pantalla LCD se vuelven irreconocibles o se oscurecen
- Al presionar la tecla RESET no tiene ningún efecto

Inserte con cuidado el extremo de un clip en el orificio (5) en la parte posterior de la unidad. La pantalla LCD borrará los datos actuales y los restablecerá a "0". Deberá configurar el podómetro nuevamente.

8. REEMPLAZO DE LA BATERÍA

El podómetro utiliza una pila de botón CR-2032.

- Retire el tornillo y la tapa de la batería con un destornillador Phillips pequeño
- Retire la pila de botón vieja
- Reemplace con batería nueva. Asegúrese de que la batería esté insertada en su posición de polaridad correcta.
- Atornille la puerta de la batería en su lugar

ESPECIFICACIONES

Batería: CR2032 x 1 (incluida)

Contador de pasos: hasta 99.999 pasos

Cordón de seguridad (incluida)

Clip para cinturón (incluido)



Preguntas

Correo electrónico : **help@ozofitness.com**

Ayuda en línea : www.ozofitness.com/C3D