

FONCTIONNALITÉS

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. Bouton SET | 7. Carillon |
| 2. LED de la cible de pas | 8. Boucle de lanière |
| 3. Bouton RESET | 9. Clip détachable |
| 4. Écran LCD | 10. Trou de réinitialisation |
| 5. Bouton de mémoire | 11. Vis pour la batterie |
| 6. Bouton MODE | 12. Couvercle de la batterie |

CARACTÉRISTIQUES

- | | |
|-----------------------------|--|
| - Capteur silencieux 3D | - Objectif de pas quotidien |
| - Jusqu'à 99 999 étapes | - Format d'horloge 12/24 |
| - Jusqu'à 999,99 KM / Miles | - Minuterie d'activité |
| - Jusqu'à 9999,9 calories | - Mémoire de 7 jours |
| - Impérial ou métrique | - Indicateur de batterie faible  |
| - Faux départ en 10 étapes | |

MISE EN ROUTE / PREMIÈRE UTILISATION

- Tirez sur l'isolateur de batterie pour activer le podomètre.
- L'écran LCD peut afficher des chiffres d'arrière-plan pâles.

Ceci est normal en raison d'une batterie neuve. Cela disparaîtra lorsque la batterie redescendra à sa tension de fonctionnement normale.

- Si l'écran LCD affiche des caractères anormaux ou l'écran se fige et / ou les chiffres de pas ne comptent pas, veuillez effectuer une réinitialisation.

VOIR: EFFECTUER UNE RÉINITIALISATION DU SYSTÈME

CORRECTION D'ERREUR EN 10 ÉTAPES

Pour éliminer les pas fantômes, le podomètre commencera à compter après 10 pas consécutifs ou plus détectés.

COMPTAGE DES ÉTAPES INCORRECT

Le podomètre peut ne pas compter correctement les pas dans les conditions suivantes:

- Mouvement irrégulier tel que balancer et vibrer
- Rythme de marche incohérent

CONSEILS DE PROGRAMMATION

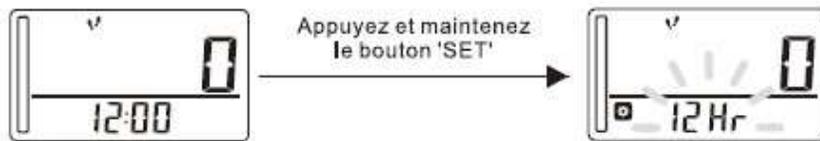
Le podomètre quittera le mode de programmation après 10 secondes sans appuyer sur un bouton. Faire une erreur? Redémarrez la programmation pour la corriger. **Calculez la longueur de foulée** avant de commencer la configuration: www.ozofitness.com/foulee

Aide en ligne: www.ozofitness.com/C3D

CONFIGURATION DU PÉDOMÈTRE C3D

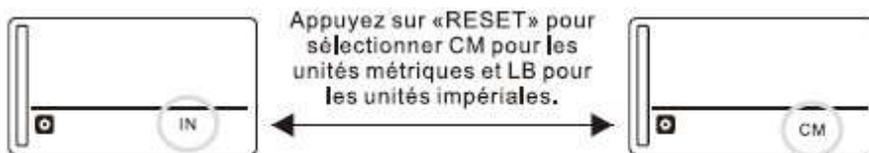
Appuyez sur **MODE** jusqu'à ce que vous voyiez «» en haut de l'écran

APPUYEZ ET MAINTENEZ **SET** jusqu'à ce que l'écran affiche l'icône SETUP et que les chiffres commencent à clignoter.



Img: 1 écran de configuration

- APPUYER SUR **RESET** pour basculer entre 12H (PM) ou 24H (13:00)
- APPUYER SUR **SET** pour enregistrer le format de l'horloge et entrer en mode de réglage de l'horloge
- APPUYER SUR **MODE** ou **RESET** pour régler HEURE
- APPUYER SUR **SET** pour enregistrer l'heure et régler les minutes
- APPUYER SUR **MODE** ou **RESET** pour régler les MINUTES
- APPUYER SUR **SET** pour gagner des minutes et choisir l'unité de mesure
- APPUYER SUR RÉINITIALISER pour basculer entre les unités IN (impérial) ou KG (métrique) [voir fig. 2a]



Img. 2a. Choisissez métrique ou impériale en mode de configuration.

- APPUYER SUR **SET** pour enregistrer les unités et accéder au mode de réglage de la foulée
- APPUYER SUR **MODE** / RÉINITIALISER pour régler la LONGUEUR DE LA FOULÉE
- APPUYER SUR **SET** pour enregistrer la foulée et accéder au mode de réglage du poids
- APPUYEZ SUR **MODE** / **RESET** pour ajuster votre poids corporel
- APPUYER SUR **SET** pour enregistrer le poids et entrer en mode cible de pas
- APPUYEZ SUR **MODE** / **RESET** pour définir votre objectif de pas quotidien par intervalles de 1 000 pas. Les pas inférieurs à 1 000 se feront par intervalles de 100s.
- APPUYER SUR **SET** pour enregistrer l'objectif de pas quotidien.

Félicitations, votre podomètre C3D est prêt à fonctionner!

UTILISATION ET COMPRÉHENSION DE VOTRE PÉDOMÈTRE C3D

1. **FORMAT DE L'HORLOGE** - Le format 12H affiche uniquement l'après-midi.

2. FONCTIONS DU PÉDOMÈTRE

A. ÉTAPE TOTALE



APPUYEZ SUR **MODE** jusqu'à ce que le mot TOTAL apparaisse en haut de l'écran. Cela montre tous les totaux de temps depuis l'activation du podomètre.

APPUYER SUR **SET** pour voir la distance totale

APPUYER SUR **SET** pour voir le total des calories

APPUYER SUR **SET** pour voir la distance totale

APPUYER SUR **SET** pour voir le temps total

Pour effacer, APPUYEZ ET MAINTENEZ **RESET** jusqu'à ce que les chiffres reviennent à 0. ***Avertissement ***: Toutes les données du podomètre, y compris la mémoire, seront effacées.

B. COMPTES DES ÉTAPES

Le capteur 3D compte les pas lorsqu'il est porté dans n'importe quelle position, y compris à l'intérieur d'une poche. Le compteur démarre lorsqu'un mouvement est détecté.

Appuyez sur **MODE** jusqu'à ce que vous voyiez « » en haut de l'écran. Cela montre le nombre de pas parcourus au cours de la journée en cours.



Pour effacer les étapes, APPUYEZ ET MAINTENEZ **RESET** jusqu'à ce que les chiffres reviennent à 0. ***Avertissement ***: Les données du podomètre pour la journée seront également réinitialisées à 0.

C. DISTANCE PARCOURUE

Appuyez sur **MODE** jusqu'à ce que vous voyiez « » en haut de l'écran.

Distance inexacte? Ajustez la longueur de foulée du podomètre de 3 à 5 pouces pour augmenter la distance ou diminuez-la de 3 à 5 pouces pour diminuer la distance. Après quelques ajustements, ce sera très précis.

Pour effacer la distance, APPUYEZ ET MAINTENEZ **RESET** jusqu'à ce que les chiffres reviennent à 0. ***Avertissement***: Les données du podomètre pour la journée seront également réinitialisées à 0.

D. CALORIES BRÛLÉES

Appuyez sur **MODE** jusqu'à ce que vous voyiez « » en haut de l'écran.

Pour effacer les calories, APPUYEZ ET MAINTENEZ SUR **RESET** jusqu'à ce que les chiffres reviennent à 0.

Avertissement: les données du podomètre pour la journée seront également réinitialisées à 0.

E. TEMPS D'ACTIVITÉ

Enregistre le temps total parcouru pendant la journée

Appuyez sur **MODE** jusqu'à ce que vous voyiez « » en haut de l'écran.

Pour effacer le temps d'activité, APPUYEZ ET MAINTENEZ **RESET** jusqu'à ce que les chiffres reviennent à 0.

Avertissement: Les données du podomètre pour la journée seront également réinitialisées à 0.

3. UTILISATION DE LA FONCTION DE MÉMOIRE

Le C3D stocke jusqu'à 7 jours de données.

Les données du jour sont automatiquement stockées en mémoire lorsque l'heure de l'horloge atteint minuit minuit.

L'affichage sera remis à 0 pour le nouveau jour. **Avertissement**: la modification de l'heure de l'horloge peut affecter les données stockées en mémoire.

APPUYEZ SUR **MEMORY** pour afficher le journal de la mémoire.

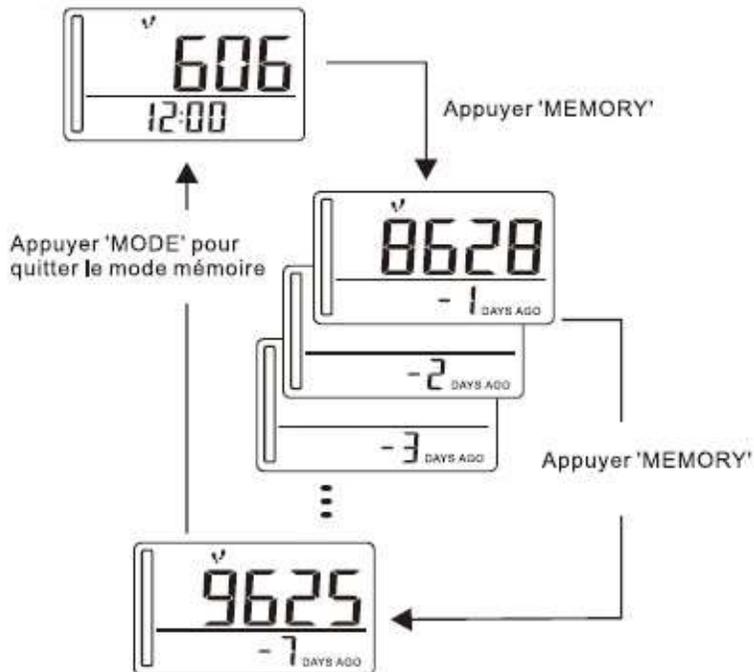
APPUYEZ SUR **SET** à plusieurs reprises pour afficher chaque catégorie: étapes, distance, calories ou temps d'activité.

APPUYEZ SUR **MEMORY** à plusieurs reprises pour revenir jusqu'à 7 jours; avec [-7 JOURS AVANT] étant le dernier ensemble de données stockées.

Effacer le journal de la mémoire: APPUYER SUR **MODE** jusqu'à ce que le mot TOTAL apparaisse en haut de l'écran.

APPUYEZ ET MAINTENEZ **RESET** jusqu'à ce que les chiffres reviennent à 0. *** Avertissement ***: Toutes les données du podomètre, y compris la mémoire, seront effacées.

Exemple pour visualiser les données stockées en mémoire



Remarque: la ligne d'horloge n'est pas affichée en mode mémoire. Appuyez sur **MODE** pour quitter le mode mémoire.

4. ÉTAPE CIBLE

La cible de pas est l'objectif que vous essayez d'atteindre chaque jour. La cible de pas est configurée sous la configuration du podomètre. Comprendre la barre de progression cible. Par exemple 5000 étapes.

Par exemple 5000 étapes.



Lorsque l'objectif de l'étape est atteint, la barre de progression sur l'écran LCD clignote et émet un bip pendant 30 secondes.

5. INDICATEUR DE BATTERIE FAIBLE

Remplacez la batterie lorsque l'indicateur de batterie faible s'affiche.

6. MODE SOMMEIL

Lorsque le C3D reste inactif pendant 30 secondes, l'écran LCD s'éteint automatiquement pour économiser la batterie. Le podomètre se réveillera et commencera à compter une fois qu'il détectera un mouvement.

7. CHANGER LA PILE

Le podomètre C3D requiert une pile bouton CR2032.

- Dévissez le couvercle de la batterie avec un petit tournevis Phillips;
- Enlevez la vieille pile bouton;
- Remplacez avec une nouvelle pile. Assurez-vous que la pile est insérée dans la position correcte selon la polarité;
- Remplacez le couvercle de la pile et remettez la vis en place.

8. RÉINITIALISER LE SYSTÈME

- Lorsque la pile est remplacée (si nécessaire);
- Lorsque les chiffres ACL deviennent impossibles à lire ou obscurcis;
- Lorsque maintenir enfoncé le bouton RESET n'a aucun effet.

Insérez doucement l'extrémité d'un trombone ou d'une épingle dans le trou situé à l'arrière du C3D.

SPÉCIFICATIONS

Pile : CR2032 x 1 (incluse).

Compteur de pas : jusqu'à 99,999 pas.

Cordon (inclus)

Clip de ceinture (inclus)



Questions

Courriel : help@ozofitness.com

Aide en ligne : www.ozofitness.com/C3D